

2-й день меню

МЕНЮ
На 01.10.2024 год

Утверждаю:
Директор школы

Казанцева И.М.

Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.

Обед 1-4 классы

Обед 5-11 классы

Обед 5-11 классы (родительская плата)

Наименование	Выход д, гр.	Ккал.	Наименование	Выход, гр.	Наименование	Выход д, гр.	Наименование	Выход, гр.	Ккал.
Каша овсяная с курагой	210/ 260	303,6/ 379,4	Рассольник со сметаной	250	Рассольник со сметаной	300	Рассольник со сметаной	300	132/158,4
Кофейный напиток с молоком	200	91,2	Котлета рыбная с морковью	100	Котлета рыбная с морковью	100	Котлета рыбная с морковью	100	168,7
Дйно вареное	40	56,6	Рис отварной	150	Рис отварной	200	Рис отварной	200	208,7/278,3
Масло сливочное порциями	10	74,8	Соус красный основной	50	Соус красный основной	50	Соус красный основной	50	31
Хлеб народный	20	46	Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	30	46/69
Хлеб крестьянский	30	75	Хлеб крестьянский	30	Хлеб крестьянский	50	Хлеб крестьянский	50	75/125
			Какао напиток Витопка	200	Какао напиток Витопка	200	Какао напиток Витопка	200	46
			Фрукт (яблоко)	150	Фрукт (яблоко)	200	Фрукт (яблоко)	200	78/104
Итого ккал.650,2/723									Итого ккал.785,4/980,4

Заведующая столовой

Речкалова Л.С.