

7-й день меню

Директор школы

Казанцева И.М.

МЕНЮ

На 22.10.2024 год



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 - 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)	
наименование	Выход, гр.	Ккал.	наименование	Выход, гр.	наименование	Выход, гр.	Ккал.
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	204	Салат из свежих огурцов	100	Салат из свежих огурцов	100	64,65
Масло сливочное порциями	10	74,8	Суп с рыбными консервами	250	Суп с рыбными консервами	300	147,45/176,94
Какао Витопшка	200	45,2	Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша гречневая рассыпчатая	200	238,9/318,5
Хлеб Купеческий	30 /40	69/92	Котлета из говядины	100	Котлета из говядины	100	301,73
Хлеб крестьянский	40/50	100/125	Соус красный основной	50	Соус красный основной	50	31
Йогурт 2,5%	180	90,5	Кисель Витопшка	200	Кисель Витопшка	200	95
			Хлеб Купеческий	20	Хлеб Купеческий	30	46/69
			Хлеб крестьянский	30	Хлеб крестьянский	50	75/125
Итого ккал:535,5					Итого ккал.698/880,09		

Завтрак

Обед