**8 -й день меню**

**Утверждаю:**
**Директор школы _____ Казанцева И.М.**

# М Е Н Ю
## На 23.10.2024 год

| Завтрак 1-4 кл./5-9 кл. | | | Обед 1-4 классы | | Обед 5 – 11 классы | | Обед 5-11 классы (родительская плата) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование | выход, гр. | Ккал. | наименование | выход, гр. | Наименование | выход, гр. | Наименование | выход, гр. | Ккал. |
| Омлет натуральный | 200 | 316,3 | Борщ с картофелем и капустой со сметаной | 250 | Борщ с картофелем и капустой со сметаной | 300 | Борщ с картофелем и капустой со сметаной | 300 | 142,8/171,36 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 27,9 | Суфле из кур | 100 | Суфле из кур | 120 | Суфле из кур | 120 | 260/312 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 45 | 127 | Макароны отварные | 150 | Макароны отварные | 200 | Макароны отварные | 200 | **202/269,3** |
| Кефир 2,5% | 180 | 90,5 | Напиток Витошка | 200 | Напиток Витошка | 200 | Напиток Витошка | 200 | **80** |
| Хлеб Крестьянский | 30 | 75 | Хлеб Крестьянский | 30 | Хлеб Крестьянский | 50 | Хлеб Крестьянский | 50 | **75/125** |
| Хлеб Купеческий | 20 | 46 | Хлеб Купеческий | 20 | Хлеб Купеческий | 30 | Хлеб Купеческий | 30 | **46/69** |
| | | | Фрукт (апельсин) | 200 | Фрукт (апельсин) | 250 | Фрукт (апельсин) | 250 | **86/107,5** |
| **Итого ккал.682,7** | | | | | | | **Итого ккал.891,8/1134,16** | | |

**Заведующая столовой _____Речкалова Л.С.**