

7-й день меню

МЕНЮ

На 12.11.2024 год

Директор школы: Казанцева И.М.



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 - 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)			
наименование	Выход д, гр.	Ккал.	наименование	Выход од, гр.	наименование	Выход од, гр.	наименование	Выход, гр.	
Запеканка из творога с молоком ступенным	200	204	Салат из свежих огурцов	100	Салат из свежих огурцов	100	Салат из свежих огурцов	100	64,65
Масло сливочное порциями	10	74,8	Суп с рыбными консервами	250	Суп с рыбными консервами	300	Суп с рыбными консервами	300	147,45/176,94
Какао Витошка	200	45,2	Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	200	238,9/318,5
Хлеб Купеческий	30 / 40	69 / 92	Котлета из говядины	100	Котлета из говядины	100	Котлета из говядины	100	301,73
Хлеб крестьянский	40 / 50	100 / 125	Соус красный основной	50	Соус красный основной	50	Соус красный основной	50	31
Йогурт 2,5%	180	90,5	Кисель Витошка	200	Кисель Витошка	200	Кисель Витошка	200	95
			Хлеб Купеческий	20	Хлеб Купеческий	30	Хлеб Купеческий	30	46/69
			Хлеб крестьянский	30	Хлеб крестьянский	50	Хлеб крестьянский	50	75/125
Итого ккал:535,5							Итого ккал.698/880,09		

С.В. Смирнов *С.В. Смирнов*