

8-й день меню

МЕНЮ  
На 13.11.2024 год

Директор школы Казанцева И.М.



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 - 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)			
Наименование	Выход д, гр.	Ккал.	Наименование	Вых од, гр.	Наименование	Вых од, гр.	Наименование	Выход д, гр.	Ккал.
Омлет натуральный	200	316,3	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	250	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	300	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	300	142,8/171,36
Чай с сахаром и лимоном	200	27,9	Суфле из кур	100	Суфле из кур	120	Суфле из кур	120	260/312
Бултерброд с джемом или повидлом	45	127	Макаронны отварные	150	Макаронны отварные	200	Макаронны отварные	200	202/269,3
Кефир 2,5%	180	90,5	Напиток Витопшка	200	Напиток Витопшка	200	Напиток Витопшка	200	80
Хлеб Крестьянский	30	75	Хлеб Крестьянский	30	Хлеб Крестьянский	50	Хлеб Крестьянский	50	75/125
Хлеб Купеческий	20	46	Хлеб Купеческий	20	Хлеб Купеческий	30	Хлеб Купеческий	30	46/69
			Фрукт (апельсин)	200	Фрукт (апельсин)	250	Фрукт (апельсин)	250	86/107,5
<b>Итого</b>							<b>Итого</b>		
ккал.682,7							ккал.891,8/1134,16		

Заведующая столовой

Речкалова Л.С.