

4-й день меню

Утверждаю:
 Директор школы  Казанцева И.М.

М Е Н Ю
 На 19.12.2024 год



| Завтрак 1-4 кл./5-9 кл. | | | Обед 1-4 классы | | Обед 5 – 11 классы | | Обед 5-11 классы (родительская плата) | | |
|------------------------------|------------|-------|-----------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|---------------------------------------|------------|---------------------|
| Наименование | выход, гр. | Калл. | Наименование | выход, гр. | Наименование | выход, гр. | Наименование | выход, гр. | Калл. |
| Запеканка твор.со сг.молоком | 200 | 204 | Борщ со сметаной | 250 | Борщ со сметаной | 300 | Борщ со сметаной | 300 | 142,8/171,36 |
| Чай с лимоном | 200 | 27,9 | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | Бефстроганов из отварной говядины | 120 | Бефстроганов из отварной говядины | 120 | 210,2/252,3 |
| Масло сливочное порциями | 10 | 74,8 | Картофельное пюре | 150 | Картофельное пюре | 200 | Картофельное пюре | 200 | 145,8/194,4 |
| Кефир 2,5% | 180 | 90,5 | Кисель Витошка | 200 | Кисель Витошка | 200 | Кисель Витошка | 200 | 95 |
| Хлеб Крестьянский | 30 | 75 | Хлеб Крестьянский | 30 | Хлеб Крестьянский | 50 | Хлеб Крестьянский | 50 | 75/125 |
| Хлеб Купеческий | 20 | 46 | Хлеб Купеческий | 20 | Хлеб Купеческий | 30 | Хлеб Купеческий | 30 | 46/69 |
| | | | Фрукт (апельсин) | 200 | Фрукт (апельсин) | 250 | Фрукт (апельсин) | 250 | 86/107,5 |
| Итого ккал.518,2 | | | | | | | Итого ккал:800,8/1014,5 | | |

зав. столовой И.М. Казанцева