

8 -й день меню

Утверждаю:
Директор школы  Казанцева И.М.

М Е Н Ю
На 15.01.2025 год



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.			Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)		
Наименование	выход, гр.	Ккал.	наименование	выход, гр.	Наименование	выход, гр.	Наименование	выход, гр.	Ккал.
Омлет натуральный	200	316,3	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	250	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	300	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	300	142,8/171,36
Чай с сахаром и лимоном	200	27,9	Суфле из кур	100	Суфле из кур	120	Суфле из кур	120	260/312
Бутерброд с джемом или повидлом	45	127	Макаронны отварные	150	Макаронны отварные	200	Макаронны отварные	200	202/269,3
Кефир 2,5%	180	90,5	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	80
Хлеб Крестьянский	30	75	Хлеб Крестьянский	30	Хлеб Крестьянский	50	Хлеб Крестьянский	50	75/125
Хлеб Купеческий	20	46	Хлеб Купеческий	20	Хлеб Купеческий	30	Хлеб Купеческий	30	46/69
			Фрукт (апельсин)	200	Фрукт (апельсин)	250	Фрукт (апельсин)	250	86/107,5
Итого ккал.682,7							Итого ккал.891,8/1134,16		

Заведующая столовой  Речкалова Л.С.