

9-й день меню

Утверждаю:  
 Директор школы  Р.С.Халикова

**МЕНЮ**  
 На 10.11.2022 год



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.			Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)		
Наименование	выход, гр.	Ккал.	Наименование	выход, гр.	Наименование	выход, гр.	Наименование	выход, гр.	Ккал.
Каша ассорти (рис, пшено)	200/250	178/222,5	Салат из свеклы отварной	80	Салат из свеклы отварной.	100	Салат из свеклы отварной	80	60,8/76,1
Бутерброд с сыром	40	157	Суп овощной с фрикаделькам	250	Суп овощной с фрикаделькам	300	Суп овощной с фрикаделькам	250	244/292,8
Хлеб народный	20/30	15,96/23,94	Рыба запеч.в смет.соусе	90	Рыба запеч .в смет.соусе	100	Рыба запеч .в смет.соусе	90	258,3/322,8
Кофейный напиток	200	<b>91,0</b>	Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	200	Пюре картофельное	150	<b>138,6/184,8</b>
			Хлеб крестьянский	37	Хлеб крестьянский	50	Хлеб крестьянский	37	<b>53,2/76,5</b>
			Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	20	<b>15,96/23,94</b>
			Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	<b>80</b>
<b>Итого ккал.441,96/494,44</b>							<b>Итого ккал.</b>		<b>850,86/1056,94</b>

Заведующая столовой  Речкалова Л.С.