

7-й день меню

Утверждаю:
 Директор школы  Р.С.Халикова



МЕНЮ

На 20.12.2022 год

Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.			Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)		
наименование	выход, гр.	Ккал.	наименование	вых од, гр.	наименование	вых од, гр.	наименование	выход, гр.	
Каша жидкая молочная рисовая	200/250	193,7/242,1	Борщ со сметаной	250	Борщ со сметаной	300	Борщ со сметаной	250	114/136,8
Какао с молоком	200	46	Гуляш	90	Гуляш	100	Гуляш	90	176,8/221
Бутерброд с маслом	30/40	68/102	Гречка	150	Гречка	200	Гречка	150	257,46/343,28
Хлеб народный	20/ 30	15,96/23,94	Какао Витошка	200	Какао Витошка	200	Какао Витошка	200	46
			Хлеб крестьянский	37	Хлеб крестьянский	50	Хлеб крестьянский	37	53,2/76,5
			Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	20	15,96/23,94
			Йогурт ирбит.	125	Йогурт ирбит.	125			
Итого ккал 323,66/414,04							Итого ккал.663,42/847,52		

Заведующая столовой  Речкалова Л.С.