

8 -й день меню

Утверждаю:
 Директор школы  Р.С.Халикова

М Е Н Ю
 На 21.12.2022 год



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.			Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)		
Наименование	выход, гр.	Ккал.	наименование	выход, гр.	Наименование	выход, гр.	Наименование	выход, гр.	Ккал.
Запеканка из творога с молоком сг.	200/250	711,4/889,25	Суп-пюре из картофеля	250	Суп-пюре из картофеля	300	Суп-пюре из картофеля	250	104/124,8
Чай с сахаром	200	26,8	Сухарики(гренки)	30	Сухарики(гренки)	50	Сухарики(гренки)	30	76,5/91,8
Хлеб народный	20/30	79,8/119,7	Котлета из мяса кур	90	Котлета из мяса кур	100	Котлета из мяса кур	90	236,7/263
			Макароны отварные	150	Макароны отварные	200	Макароны отварные	150	195,7/260,95
			Соус красный основной	50	Соус красный основной	50	Соус красный основной	50	31
			Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	20	79,8/119,7
			Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	80
			мандарин	100	мандарин	100			
Итого ккал.818/1035,7							Итого ккал.803,7/971,25		

Зав. ст. 