

8 -й день меню

Утверждаю:
 Р.С.Халикова
 Директор школы



МЕНЮ
 На 18.01.2023 год

Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.			Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)		
Наименование	выход, гр.	Ккал.	наименование	выход, гр.	Наименование	выход, гр.	Наименование	выход, гр.	Ккал.
Запеканка твор.со сг.молоом	200/250	204/255	Салат из кваш.капусты	60	Салат из кваш.капусты	100	Салат из кваш.капусты	100	51,42/85,7
Чай с сахаром	200	26,8	Борщ со сметаной	250	Борщ со сметаной	300	Борщ со сметаной	300	142,77/171,33
Хлеб народный	20/30	46/69	Котлета из мяса кур	90	Котлета из мяса кур	100	Котлета из мяса кур	90	210,4/263
			Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	200	Пюре картофельное	200	138,6/184,8
			Хлеб Крестьянский	30	Хлеб Крестьянский	50	Хлеб Крестьянский	50	75/125
			Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	30	46/69
			Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	80
			Йогурт	125	Йогурт	125	Йогурт	125	
Итого ккал.276,8/350,8							Итого ккал.744,19/978,83		

Заведующая столовой



Речкалова Л.С.