

9-й день меню

Утверждаю:  
 Директор школы **Р.С.Халикова**



**М Е Н Ю**  
 На 19.01.2023 год

Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.			Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)		
Наименование	ВЫХО д, гр.	Ккал.	Наименование	ВЫХ од, гр.	Наименование	ВЫХО д, гр.	Наименование	ВЫХО д, гр.	Ккал.
Каша ассорти (рис, пшено)	200/ 250	178 /222,5	Суп овощной с фрикаделькам	250	Суп овощной с фрикаделькам	300	Суп овощной с фрикаделькам	300	244/268,8
Хлеб с сыром	40	102	Гуляш из говядины	80	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	100	176,8/221
Хлеб народный	20/ 30	46/69	Макаронные изделия отварные	150	Макаронные изделия отварные	200	Макаронные изделия отварные	200	195,7/ 260,95
Кофейный напиток с молоком	200	<b>91,0</b>	Какао Витопшка	200	Какао Витопшка	200	Какао Витопшка	200	<b>46</b>
			Хлеб крестьянский	30	Хлеб крестьянский	50	Хлеб крестьянский	50	<b>75/125</b>
			Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	30	<b>46/69</b>
			Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150	
<b>Итого</b> ккал.417/484,5							<b>Итого</b> ккал.833,8/1061,05		

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Речкалова Л.С.