

7-й день меню

Утверждаю:
 Директор школы Р.С.Халикова



МЕНЮ

На 14.03.2023 год

Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.			Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)		
наименование	выход, гр.	Ккал.	наименование	выход, гр.	наименование	выход, гр.	наименование	выход, гр.	
Каша жидкая молочная рисовая	200/250	193,7 / 242,1	Салат из свеклы с раст.маслом	60	Салат из свеклы с раст.маслом	100	Салат из свеклы с раст.маслом	100	62,4/104
Какао-напиток Витоша	200	46	Суп пюре из картофеля	250	Суп пюре из картофеля	300	Суп пюре из картофеля	300	104/124,8
Хлеб с маслом	30/40	89,5 / 119,3	Гренки	30	Гренки	50	Гренки	50	76,5/127,5
Хлеб народный	30/40	69/92	Рис отварной	150	Рис отварной	200	Рис отварной	200	208,7/278,3
Хлеб крестьянский Валетек	40/50	100/125	Рыба запечен.в смет. соусе	90	Рыба запечен.в смет. соусе	100	Рыба запечен.в смет. соусе	100	258,3/322,87
			Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	30	46/69
			Кисель Витошка	200	Кисель Витошка	200	Кисель Витошка	200	95
Итого ккал:498,2/624,4							Итого ккал.850,9/1121,47		

Заведующая столовой

Речкалова Л.С.