

8 -й день меню

Директор школы **Гверджаню: Р.С.Халикова**



МЕНЮ
На 15.03.2023 год

| Завтрак 1-4 кл./5-9 кл. | | | Обед 1-4 классы | | Обед 5 – 11 классы | | Обед 5-11 классы (родительская плата) | | |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-----------------------|------------|-----------------------|------------|---------------------------------------|------------|---------------|
| Наименование | выход, гр. | Ккал. | наименование | выход, гр. | Наименование | выход, гр. | Наименование | выход, гр. | Ккал. |
| Запеканка творожная со сг.молоком | 200/ 250 | 204/ 255 | Салат из кваш.капусты | 60 | Салат из кваш.капусты | 100 | Салат из кваш.капусты | 100 | 51,42/85,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | Борщ со сметаной | 250 | Борщ со сметаной | 300 | Борщ со сметаной | 300 | 142,77/171,33 |
| Хлеб народный | 20/ 30 | 46/ 69 | Котлета из мяса кур | 90 | Котлета из мяса кур | 100 | Котлета из мяса кур | 90 | 210,4/263 |
| Сдоба | 100 | 301 | Пюре картофельное | 150 | Пюре картофельное | 200 | Пюре картофельное | 200 | 138,6/184,8 |
| | | | Хлеб Крестьянский | 30 | Хлеб Крестьянский | 50 | Хлеб Крестьянский | 50 | 75/125 |
| | | | Хлеб народный | 20 | Хлеб народный | 30 | Хлеб народный | 30 | 46/69 |
| | | | Напиток Витошка | 200 | Напиток Витошка | 200 | Напиток Витошка | 200 | 80 |
| | | | Йогурт | 125 | Йогурт | 125 | Йогурт | 125 | 57 |
| Итого ккал.577,8/651,8 | | | | | | | Итого ккал.801,19/1035,83 | | |

Заведующая столовой



Речкалова Л.С.