

1-й день меню

Утверждаю:
 Директор школы Р.С.Халикова



МЕНЮ
 На 20.03.2023 год

Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.			Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)		
Наименование	выход, гр.	Ккал.	Наименование	выход, гр.	Наименование	выход, гр.	Наименование	выход, гр.	Ккал.
Каша вязкая молочная пшенная	200/250	288/359,9	Кукуруза сахарная	60	Кукуруза сахарная	100	Кукуруза сахарная	100	31,35/52,25
Какао-напиток Витошка	200	46	Щи из свежей капусты с картофелем	250	Щи из свежей капусты с картофелем	300	Щи из свежей капусты с картофелем	300	103,8/124,6
Хлеб с сыром	40	102	Рис отварной	150	Рис отварной	200	Рис отварной	200	208,7/278,3
Хлеб народный	30/40	69/92	Котлета рыбная (минтай) с молочным соусом	140	Котлета рыбная (минтай) с молочным соусом	150	Котлета рыбная (минтай) с молочным соусом	150	311,96/339,45
Хлеб крестьянский	30/40	75/100	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	80
			Хлеб крестьянский	30	Хлеб крестьянский	50	Хлеб крестьянский	50	75/125
			Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	30	46/69
Итого ккал.:580/699,9							Итого ккал.:856,81/1068,6		

Заведующая столовой

Речкалова Л.С.