

3-й день меню

МЕНЮ  
На 06.09.2023 год

Утверждаю:  
Р.С.Халикова  
Директор школы № 1



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 - 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)			
наименование	Выход, гр.	Ккал.	наименование	Выход Д, гр.	наименование	Выход Д, гр.	наименование	Выход Д, гр.	Ккал.
Каша жидкая молочная рисовая	200/250	193,7/242,1	Суп с рыбными консервами	250	Суп с рыбными консервами	300	Суп с рыбными консервами	300	147,45/176,94
Хлеб с маслом	30/40	89,5/119,3	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	100	221
Чай с сахаром	200	26,8	Макаронные отварные	150	Макаронные отварные	200	Макаронные отварные	200	195,7/260,95
Хлеб народный	30/40	69/92	Напиток ВИТОШКА	200	Напиток ВИТОШКА	200	Напиток ВИТОШКА	200	80
Хлеб крестьянский	40/50	100/125	Хлеб крестьянский	30	Хлеб крестьянский	50	Хлеб крестьянский	50	75/125
Итого ккал.479/605,2			Хлеб Народный	20	Хлеб Народный	30	Хлеб Народный	30	46/69
							Итого ккал.765,15/932,89		

Заведующая столовой Речкалгова Л.С.