

3-й день меню

МЕНЮ
На 20.09.2023 год

Директор школы

Р.С.Халикова



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.

Обед 1-4 классы

Обед 5 – 11 классы

Обед 5-11 классы
(родительская плата)

наименование	Выход, гр.	Ккал.	наименование	Выход Д, гр.	наименование	Выход Д, гр.	наименование	Выход Д, гр.	Ккал.
Каша жидкая									
Молоочная рисовая	200/250	193,7/ 242,1	Суп с рыбными консервами	250	Суп с рыбными консервами	300	Суп с рыбными консервами	300	147,45/176,94
Хлеб с маслом	30/40	89,5/ 119,3	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	100	221
Чай с сахаром	200	26,8	Макаронные отварные	150	Макаронные отварные	200	Макаронные отварные	200	195,7/260,95
Хлеб народный	30/40	69/92	Напиток ВИТОШКА	200	Напиток ВИТОШКА	200	Напиток ВИТОШКА	200	80
Хлеб крестьянский	40/50	100/ 125	Хлеб крестьянский	30	Хлеб крестьянский	50	Хлеб крестьянский	50	75/125
			Хлеб Народный	20	Хлеб Народный	30	Хлеб Народный	30	46/69
			Банан	200	Банан	200	Банан	200	192
Итого ккал.479/605,2							Итого ккал.957,15/1124,89		

Заведующая столовой

Речкалова Л.С.