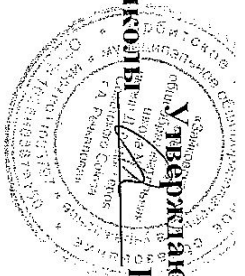


6-й день меню

МЕНЮ
На 23.10.2023 год

Утверждено:
Р.С.Халикова
Директор школы



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 - 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)			
Выход, гр.	Кал.	Наименование	Выход д, гр.	Наименование	Выход д, гр.	Наименование	Выход д, гр.	Кал.	
Каша молочная ассорти (рис, греча) с маслом сливочным	200/ 250	172/ 215	Рассольник со сметаной	250	Рассольник со сметаной	300	Рассольник со сметаной	300	132/158,4
Чай с сахаром	200	26,8	Рыба в молочном соусе	90	Рыба в молочном соусе	100	Рыба в молочном соусе	100	107/133,37
Сдоба	100	301	Рис отварной	150	Рис отварной	200	Рис отварной	200	209/278,3
Хлеб народный	20/30	46/ 69	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	80
			Хлеб крестьянский	30	Хлеб крестьянский	50	Хлеб крестьянский	50	75/125
			Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	30	46/69
			Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150	70,3
Итого ккал.545,8/611,8								Итого ккал.719,3/834,37	

Заведующая столовой

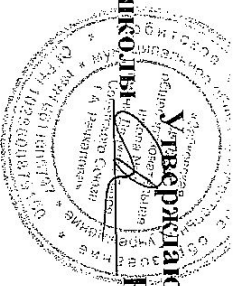


Речкалова Л.С.

7-й день меню

МЕНЮ

На 24.10.2023 год



Утверждаю:
 Директор школы
 Р.С.Халикова

Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 - 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)		
наименование	выход, гр.	Ккал.	Вых од, гр.	наименование	Вых од, гр.	наименование	Выхо д, гр.	
Каша жидкая молочная рисовая	200/2 50	193,7 / 242,1	250	Суп овощной с мясными фрикадельками	300	Суп овощной с мясными фрикадельками	300	244/292,8
Какао-напиток Витоща	200	46	200	Капуста тушеная с мясом	250	Капуста тушеная с мясом	250	347/433,7
Хлеб с маслом	30/40	89,5 / 119,3	200	Какао Витоща	200	Какао Витоща	200	0,5
Хлеб народный	30/40	69/92	30	Хлеб крестьянский Валетек	50	Хлеб крестьянский Валетек	50	75/125
Хлеб крестьянский Валетек	40/50	100/125	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	30	46/69
Итого ккал:498,2/624,4						Итого ккал.712,5/921		

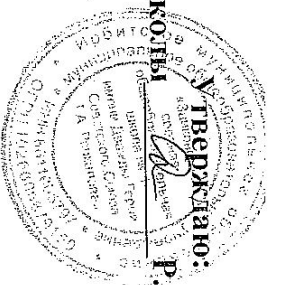
Заведующая столовой

Речкалова Л.С.

8-й день меню

МЕНЮ
На 25.10.2023 год

Директор школы **Р.С.Халикова**



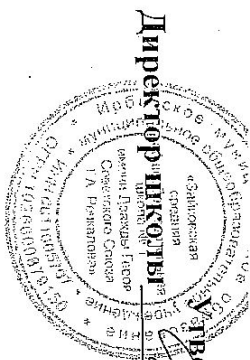
Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 - 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)			
Наименование	Выхо д, гр.	Ккал.	Наименование	Вых од, гр.	Наименование	Выхо д, гр.	Ккал.		
Омлет натуральный	200/ 250	232/ 289,7	Суп картофельный с горохом	250	Суп картофельный с горохом	300	Суп картофельный с горохом	300	166/199,71
Чай с сахаром	200	26,8	Курица тушеная с морковью	100	Курица тушеная с морковью	100	Курица тушеная с морковью	100	131,3
Хлеб народный	20/ 30	46/ 69	Макаронны отварные	150	Макаронны отварные	200	Макаронны отварные	200	196/260,5
Сдоба	100	301	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	80
			Гренки (сухарики)	30	Хлеб Крестьянский	50	Хлеб Крестьянский	50	75/125
			Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	30	46/69
			Фрукт	200	Фрукт	200	Фрукт	200	192
Итого ккал.605,6/686,5							Итого ккал.886,3/1057,51		

Заведующая столовой

Речкалова Л.С.

9-й день меню

МЕНЮ
На 26.10.2023 год



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 - 11 классы		Обед 5-11 классы (ролигельская плата)			
Наименование	Выход д, гр.	Ккал.	Наименование	Выход од, гр.	Наименование	Выход д, гр.	Наименование	Выход д, гр.	Ккал.
Капша Дружба (рис, пшено)	200/ 250	178 /222,5	Борш со сметаной	250	Борш со сметаной	300	Борш со сметаной	300	143/ 171,32
Кофейный напиток с молоком	200	91,0	Котлета рыбная (горбуша)	100	Котлета рыбная (горбуша)	100	Котлета рыбная (горбуша)	100	169
Сдоба	100	301	Пюре картофельное	150	Пюре картофельное	200	Пюре картофельное	200	139/184,9
Хлеб народный	30/ 40	69/92	Кисель Витошка	200	Кисель Витошка	200	Кисель Витошка	200	45
			Хлеб крестьянский Валетек	30	Хлеб крестьянский Валетек	50	Хлеб крестьянский Валетек	50	75/125
			Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	30	46/69
Итого ккал.639/706,5							Итого ккал.617/764,22		

Заведующая столовой

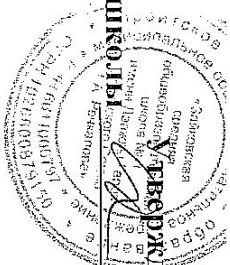
Речкалова Д.С.

10-й день меню

МЕНЮ

На 27.10.2023 год

Директор школы: Р.С.Халикова



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)			
Наименование	Выход , гр.	Ккал.	Наименование	Выход д, гр.	Наименование	Выход од, гр.	Наименование	Выход д, гр.	Ккал.
Каша пшеничная	200/ 250	283,5/ 354,2	Суп картофельный с ма.изделиями	250	Суп картофельный с ма.изделиями	300	Суп картофельный с ма.изделиями	300	149,5/ 179,4
Чай с сахаром	200	26,8	Котлета куриная	100	Котлета куриная	100	Котлета куриная	100	263
Сдоба	100	301	Каша гречневая	150	Каша гречневая	200	Каша гречневая	200	193,1/257
Хлеб народный	20/ 30	46/69	Хлеб крестьянский	30	Хлеб крестьянский	50	Хлеб крестьянский	50	75/125
			Хлеб народный	20	Хлеб народный	30	Хлеб народный	30	46/69
			Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	Напиток Витошка	200	80
			Сок	200	Сок	200	Сок	200	70
Итого ккал:657,3/751							Итого ккал:876,6/1043,4		

Заведующая столовой

Речкалова Л.С.