

3-й день меню

МЕНЮ
На 07.02.2024 год

Директор школы № 10
Р.С.Халикова



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)			
наименование	Выход, гр.	Ккал.	наименование	ВыХО Д, гр.	наименование	ВыХО Д, гр.	наименование	ВыХО Д, гр.	Ккал.
Каша жидкая молочная рисовая	200/250	193,7/ 242,1	Суп с рыбными консервами	250	Суп с рыбными консервами	300	Суп с рыбными консервами	300	147,45/176,94
Хлеб с маслом	30/40	89,5/ 119,3	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	100	221
Чай с сахаром	200	26,8	Макаронны отварные	150	Макаронны отварные	200	Макаронны отварные	200	195,7/260,95
Хлеб народный	30/40	69/92	Напиток ВИТОШКА	200	Напиток ВИТОШКА	200	Напиток ВИТОШКА	200	80
Хлеб крестьянский	40/50	100/ 125	Хлеб крестьянский	30	Хлеб крестьянский	50	Хлеб крестьянский	50	75/125
			Хлеб Народный	20	Хлеб Народный	30	Хлеб Народный	30	46/69
			Фрукт (банан)	200	Фрукт (банан)	200	Фрукт (банан)	200	192
Итого ккал.479/605,2							Итого ккал.957,15/1124,89		

Заведующая столовой

Речкалова Д.С.