

ПРИНЯТО  
Управляющим советом  
МОУ «Зайковская СОШ №1»  
Протокол от 28.02.2019г. № 4

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МОУ «Зайковская СОШ №1»  
от 01.03.2019г. № 34/1  
Директор МОУ «Зайковская СОШ №1»  
\_\_\_\_\_ Р.С.Халикова

**Положение о режиме занятий  
обучающихся муниципального  
общеобразовательного  
учреждения «Зайковская средняя  
общеобразовательная школа №1  
имени Дважды Героя Советского  
Союза Г.А. Речкалова»**

**( в редакции приказа от 31 .08.2023г № 92)**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2; Уставом МОУ «Зайковская СОШ №1».

1.2 Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МОУ «Зайковская СОШ №1» (далее – образовательная организация, Школа).

1.3 Настоящие правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4 Текст настоящего положения размещается на сайте образовательной организации в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса и учебных занятий**

2.1 Учебный год в МОУ «Зайковская СОШ №1» начинается 1 сентября. Если это день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года на начальном общем, основном общем и среднем общем уровнях образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации; в первом классе – 33 недели, в 10 классах – 35 учебных недель, в том числе 1 неделя учебных сборов по обучению граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы в рамках реализации курсов внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» и «Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больным».

2.3 Учебный год составляют периоды: 1-9 классы – четверти, количество четвертей – 4; 10-11 классы – два полугодия.

После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем, утверждается приказом директора Школы.

2.5 Обучение в Школе ведется в две смены по 5-ти дневной учебной неделе. Согласно СанПиН занятия во вторую смену не организуются для обучающихся 2, 5, 9-11 классов.

2.6 Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.7 В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- Сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- Ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- Январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка), продолжительностью не менее 40 минут.

2.8 Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательной организации не допускается.

2.9 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.10 Расписание звонков:

Пн. Линейка. Разговоры о важном 08.30-9.10

1 смена			2 смена			
<b>1-4 классы</b>						
1 урок	9-20 – 10-00	10 минут		1 урок	14-00 – 14-40	10 минут
2 урок	10-10 – 10-50	10 минут		2 урок	14-50 – 15-30	20 минут
3 урок	11-00 – 11-40	20 минут		3 урок	15-50 – 16-30	10 минут
4 урок	12-00 – 12-40	10 минут		4 урок	16-40 – 17-20	10 минут
5 урок	12-50 – 13-30			5 урок	17-30 – 18-10	
<b>5-11 классы</b>						
1 урок	9-20 – 10-00	10 минут		1 урок	14-00 – 14-40	10 минут
2 урок	10-10 – 10-50	10 минут		2 урок	14-50 – 15-30	20 минут
3 урок	11-00 – 11-40	20 минут		3 урок	15-50 – 16-30	20 минут
4 урок	12-00 – 12-40	20 минут		4 урок	16-50 – 17-30	10 минут
5 урок	13-00 – 13-40	20 минут		5 урок	17-40 – 18-20	10 минут
6 урок	14.00 – 14.40	10 минут		6 урок	18-30 – 19-10	10 минут
7 урок	14.50 – 15.30			7 урок	19-20 – 20-00	
<b>ВТ СР ЧТ ПТ</b>						
<b>1-4 классы</b>						
1 урок	8-30 – 9-10	10 минут		1 урок	13-35 – 14-15	10 минут
2 урок	9-20 – 10-00	10 минут		2 урок	14-25 – 15-05	20 минут
3 урок	10-10 – 10-50	20 минут		3 урок	15-25 – 16-05	20 минут
4 урок	11-10 – 11-50	20 минут		4 урок	16-25 – 17-05	10 минут
5 урок	12-10 – 12-50	20 минут		5 урок	17-15 – 17-55	
<b>5-11 классы</b>						
1 урок	8.30-9.10	10 минут		1 урок	13.35 – 14.15	10 минут
2 урок	9.20-10.00	10 минут		2 урок	14.25 – 15.05	20 минут
3 урок	10.10-10.50	20 минут		3 урок	15.25 – 16.05	20 минут
4 урок	11.10-11.50	20 минут		4 урок	16.25 – 17.05	10 минут
5 урок	12.10-12.50	20 минут		5 урок	17.15 – 17.55	10 минут
6 урок	13.10-13.50	10 минут		6 урок	18.05 – 18.55	10 минут
7 урок	14.00-14.40			7 урок	19.05 – 19.55	

2.11 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

2.12 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не меньше минимальной обязательной учебной нагрузки и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную

нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при пятидневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.13 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. При составлении расписания уроков используется шкала трудности предметов, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14 В Школе установлены следующие виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15 При проведении занятий по иностранному языку, информатике и технологии на уровне основного общего образования при наполняемости классов 20 человек и более допускается деление классов на группы.

2.16 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60- 80%.

2.18 В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности через:

- физическую культуру;
- спортивные кружки и секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- прогулки на свежем воздухе.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников образовательной организации.

2.20. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

2.21. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.18. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. Уроки физической культуры преимущественно проводятся на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе.			
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
Средняя полоса Российской Федерации	До 12 лет	-9°C	-6°C	-3°C	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12°C	-8°C	-5°C	
	14-15 лет	-15°C	-12°C	-8°C	
	16-17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	

2.23. Образовательный процесс может быть приостановлен по погодным условиям:

Для учащихся 1-4 классов при температуре воздуха -28 градусов без ветра, -25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4м/сек);

Для учащихся 5-9 классов при температуре воздуха -30 градусов без ветра, -28 градусов с ветром;

Для учащихся 10-11 классов -32 градуса без ветра, -30 с ветром.

С обучающимися, пришедшими в Школу, занятия проводятся.

В активированные дни задания для самостоятельной работы обучающимся могут задаваться через электронный журнал/дневник.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4 Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Внеурочная деятельность реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем образовательной организации ежегодно. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах (кроме периода карантина и ограничительных мер в условиях распространения инфекции).

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

- 4.3 Работа спортивных секций, детских объединений допускается только согласно утвержденному расписанию.
- 4.4 Изменение в режиме занятий, обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.
- 4.5 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.6 Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день – для остальных классов. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 – 3 классов и 1,5 – для обучающихся 4 – 8 классов.
- 4.7 В образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся, группы начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.
- 4.8 В образовательной организации устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.
- 4.9 Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока в данном классе.
- 4.10 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.