

Приложение № 1  
к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
социально-гуманитарной  
направленности «Волонтерский клуб «Инициатива»

Рабочая программа учебного курса  
«Волонтерский клуб «Инициатива»

**Учебно-тематическое планирование учебного курса «ИНИЦИАТИВА»**

<b>№ занятия</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>всего часов</b>	<b>теория</b>	<b>практика</b>
	<b>Раздел 1. Волонтерская деятельность как одна из форм социального служения</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
1-2	Социальное служение и социальная работа. Добровольчество и благотворительность. История развития социального служения в России и за рубежом.	2	2	
3-4	Как создать волонтерский добровольческий отряд. Положение о работе волонтерского отряда. Символика. Традиции. Законы волонтера.	2		2
	<b>Раздел 2. Информационные технологии в работе волонтеров</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
5	Информационный буклет, плакат, листовка. Пост в соц.сетях.	1	1	
6	Новостная статья. Структура новостной статьи. Пресс- релиз. Анализ новостных статей. Написание новостной статьи о недавно прошедшем мероприятии.	1	1	
7-8	Технические и дизайнерские рекомендации. Критерии и оценки качества. Принципы создания и оформления. Создание постов на различные социальные темы.	2		2
9	Понятие социальной рекламы. Как придумать хороший слоган. Технология социальной рекламы. Ошибки в социальной рекламе.	1		1
	<b>Раздел 3. Работа волонтеров по охране окружающей среды</b>	<b>21</b>	<b>2</b>	<b>19</b>
10	Экология. Окружающая среда.	1	1	
11	Что такое экологические акции, субботники.	1	1	
12-19	Разработка мероприятий по охране окружающей среды.	8		8
20-23	Агитация и информирование о мероприятиях по охране окружающей среды	4		4
24-30	Проведение мероприятий по охране окружающей среды	7		7
	<b>Раздел 4. Психологическая подготовка волонтеров</b>	<b>21</b>	<b>8</b>	<b>13</b>
31-38	Особенности работы с младшими школьниками. Психологические особенности детей младшего школьного возраста. Психологические особенности людей пожилого возраста. Психологический, биологический, социальный возраст людей пожилого возраста. Отношение к пожилым в обществе.	8	8	
39-44	Тренинг личностного роста. «Каков я на самом деле». «Мои сильные и слабые стороны». «Моя индивидуальность». «Уверенное и неуверенное поведение». «Эмоции и чувства». «Проблемы можно решать»	6		6
45-47	Тренинг коммуникативных навыков. Вербальная и невербальная информация. Эффективные приемы общения. Взаимопомощь. Бесконфликтное общение, приемы выхода из конфликта	3		3

48-51	Ролевые игры «Воздушный шар», «Необитаемый остров». Тренинг толерантности. Критерии толерантного и интолерантного поведения. Ксенофобия, геноцид, этноцентризм, экстремизм. Ролевая игра «Свои и чужие».	4		4
	<b>Раздел 5. Работа волонтеров по организации социальных дел</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>15</b>
52-53	Социальная акция. Основы социального проектирования. Социальный проект. Этапы социального проектирования. Характеристика основных компонентов социального проекта.	2	2	
54-56	Разработка социальных проектов.	3		3
57-61	Реализация социальных проектов.	5		5
62-68	Проведение благотворительных, экологических, социальных акций.	7		7
	<b>ВСЕГО</b>	<b>68</b>	<b>10</b>	<b>58</b>

### Содержание учебного курса «ИНИЦИАТИВА»

#### **Раздел 1. Волонтерская деятельность как одна из форм социального служения (4 часа)**

**Теория (2 часа).** Социальное служение и социальная работа. Добровольчество и благотворительность. История развития социального служения в России и за рубежом. Волонтерство как институт формирования и развития социальной активности молодежи. Происхождение понятия «волонтер», «доброволец». Волонтерство в России. Детские и молодежные добровольческие организации. Общие принципы волонтерской деятельности. Добровольность. Социальная значимость. Личная значимость. Концепция развития добровольчества в России. Кодекс добровольцев в России. Деятельность общественного объединения волонтеров. Формы осуществления волонтерской деятельности: организация, объединение. Устав общественного объединения. Цели и задачи деятельности. Актив объединения. Ресурсы и организация обеспечения деятельности объединения.

**Практика (2 часа).** Влияние волонтерской деятельности на молодежь. Мотивация добровольческой деятельности. Роль волонтерства в личном развитии волонтера. Личностный рост. Выражение гражданской позиции. Социальное взаимодействие. Реализация творческого потенциала. Профессиональное развитие. Притязания и самореализация волонтера. Как создать волонтерский добровольческий отряд. Положение о работе волонтерского отряда. Символика. Традиции. Законы волонтера. Личная книжка волонтера. Управление волонтерской деятельностью. Функции управления: планирование, организация. Контроль, анализ и оценка эффективности волонтерской деятельности. Критерии и показатели результативности волонтерской работы.

#### **Раздел 2. Информационные технологии в работе волонтеров (5 часов)**

**Теория(2 часа).** Информационный буклет, плакат, листовка. Пост в соц.сетях. Цели, задачи, назначение, стиль, форма, логическая схема. Новостная статья. Структура новостной статьи. Пресс- релиз. Практикум: Анализ новостных статей. Написание новостной статьи о недавно прошедшем мероприятии.

**Практика(3 часа).** Технические и дизайнерские рекомендации. Критерии и оценки качества. Принципы создания и оформления. Создание постов на различные социальные

темы. Понятие социальной рекламы. Как придумать хороший слоган. Технология социальной рекламы. Ошибки в социальной рекламе.

### **Раздел 3. Работа волонтеров по охране окружающей среды (21 час)**

**Теория (2 часа).** Экология. Окружающая среда. Что такое экологические акции, субботники.

**Практика (19 часов).** Разработка и проведение мероприятий по охране окружающей среды.

### **Раздел 4. Психологическая подготовка волонтеров (21 час)**

**Теория(8 часов).** Особенности работы с младшими школьниками. Психологические особенности детей младшего школьного возраста. Новообразования, проблемы младших школьников. Особенности работы. Психологические особенности людей пожилого возраста. Психологический, биологический, социальный возраст людей пожилого возраста. Отношение к пожилым в обществе.

**Практика(13 часов).** Тренинг личностного роста. «Каков я на самом деле». «Мои сильные и слабые стороны». «Моя индивидуальность». «Уверенное и неуверенное поведение». «Эмоции и чувства». «Проблемы можно решать». Тренинг коммуникативных навыков. Вербальная и невербальная информация. Эффективные приемы общения. Взаимопомощь. Бесконфликтное общение, приемы выхода из конфликта. Ролевые игры «Воздушный шар», «Необитаемый остров».

Тренинг толерантности. Критерии толерантного и интолерантного поведения. Ксенофобия, геноцид, этноцентризм, экстремизм. Ролевая игра «Свои и чужие». Социальные стереотипы поведения. Неформальные молодежные объединения. Развитие навыков эмпатии, понимания друг друга. Развитие навыков сотрудничества и взаимодействия.

### **Раздел 5. Работа волонтеров по организации социальных дел (17 часов)**

**Теория(2 часа).** Социальная акция. Основы социального проектирования. Социальный проект. Этапы социального проектирования. Характеристика основных компонентов социального проекта: цель, задачи, актуальность, содержание, ресурсы, бюджет.

**Практика(15 часов).** Разработка и реализация социальных проектов. Проведение благотворительных, экологических, социальных акций.